



1 Equipement vestimentaire

La tenue d'un pilote, dès qu'il roule sur la piste, comporte obligatoirement le port :

- d'un maillot à manches longues, les manches recouvrant les bras jusqu'aux poignets.
- Les protections (type "daines" par exemple), même si elles possèdent des manches qui recouvrent les poignets ne sont pas considérées comme un maillot.
- Les pilotes doivent donc, impérativement porter par dessus les éventuelles protections un maillot conforme à la réglementation.
- de gants couvrant les mains jusqu'au bout des doigts.
- d'un pantalon long dont les jambières doivent serrer les chevilles. Ce pantalon sera en toile de jeans ou en tout autre tissu résistant à l'abrasion et à la déchirure. **Le pantalon de jogging est interdit.**
- De chaussettes couvrant les chevilles.
- de chaussures protégeant bien les pieds et solidement attachées.
- d'un casque intégral réglementaire.

Le port du casque attaché est obligatoire pour tous les pilotes qu'ils soient en course ou à l'entraînement.

Pour toutes les catégories, les casques autorisés pour la compétition et l'entraînement doivent répondre aux normes de sécurité en vigueur.

2 Equipement du Bicross (BMX)

Les plaques

Le port des plaques est obligatoire pour toutes les épreuves se disputant sous les règlements de la FFC.

Elles doivent être fixées solidement sans qu'aucun accessoire ne vienne nuire à leur lisibilité.

Le numéro du pilote est celui qui figure sur la licence FFC

La **plaque frontale** doit porter les éléments suivants :

- 1 carré autocollant de 100 millimètres minimum de côté,
- 1 ou 2 chiffres d'une hauteur de 80 millimètres minimum avec épaisseur du trait 10 millimètres minimum et 1 lettre de 40 millimètres minimum de hauteur.

Pour les catégories masculines : plaque jaune, numéros noirs.

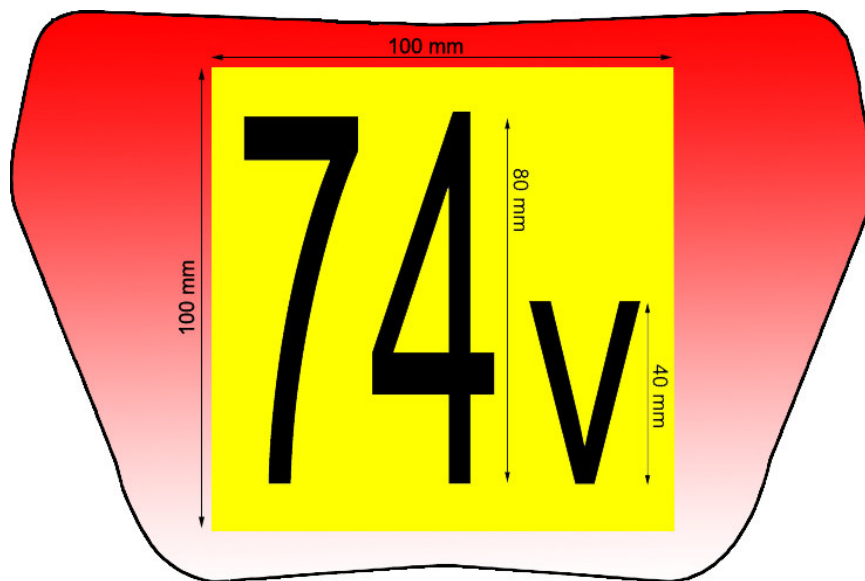
Pour les catégories féminines : plaque bleue, numéros blancs.

→ voir exemple de plaque page 2

La double **plaque latérale** doit porter les éléments suivants :

- Sur chaque face de couleur blanche, 1 ou 2 chiffres, de couleur noire, d'une hauteur de 80 millimètres minimum avec épaisseur du trait 10 millimètres minimum.

Exemple de plaque frontale avec les côtes réglementaires :



Les mousses de protections

Les mousses de cadre, guidon et potence sont fortement recommandées.

3 Déroulement des courses du championnat de Bretagne

Horaires

Bloc 1 : poussins à benjamins (pilotes nés entre 2000 et 2005)

- ⊕ 9h-10h : Essais
- ⊕ 10h-12h : Manches qualificatives

Pour les pilotes qui roulent dans ce bloc 1, il faut prévoir une arrivée au + tard à 8h45 pour être prêt à commencer les essais.

Bloc 2 : pré-licenciés + minimes à vétérans (pilotes nés en 1999 et avant + 2006 et après)

- ⊕ 12h-13h : Essais
- ⊕ 13h-14h30 : Manches qualificatives

Pour les pilotes qui roulent dans ce bloc 2, il faut prévoir une arrivée au + tard à 11h15 afin de s'échauffer puis être prêt à commencer les essais.

Pour tous les pilotes, les manches qualificatives se déroulent en 3 manches. Les 4 meilleurs sur ces 3 manches sont qualifiés pour le reste de la compétition qui se déroule l'après-midi.

Bloc 1&2 :

- ⊕ 14h45 : 1/8è, 1/4, 1/2, finales

Inscriptions

Les inscriptions aux différentes manches du championnat de Bretagne se font :

- × soit le jour de l'entraînement auprès de Yannick ou de Nico,
- × soit par mail nico.teamacignebmx@free.fr, au + tard le mardi précédent la course

Les frais d'inscription aux courses sont pris en charge par le club (financement par l'adhésion de début d'année),